

# BEZIG IN DE BUURT (of vlakbij)

## Activiteitenoverzicht Aarveld/Bekkerveld

Alle volgende tabbladen (behalve Organisaties) bevatten steeds dezelfde informatie, alleen anders gegroepeerd.

### Wat ?

Kijk bij het tabblad 'wat'. Activiteiten staan alfabetisch.

### Wie ?

Kijk bij het tabblad 'Doelgroep' als je wilt zoeken op leeftijdsgroep.

### Wanneer ?

Kijk bij het tabblad 'Wanneer' als je bv. wilt weten wat je op dinsdagmorgen kunt doen.

### Klik voor meer info

Tekst in [blauw](#) bevat een link (naar website of mail)

### Vrijwilliger worden ?

Bij vrijwel alle organisaties kunt u ook terecht als u het leuk vindt om als vrijwilliger aan de slag te gaan.

Vind je onjuistheden of heb je aanvullingen, neem dan contact op met de Wijkraad Aarveld/Bekkerveld:  
[info@aarbek.nl](mailto:info@aarbek.nl)

Dit overzicht is voor het laatst bijgewerkt op:

10 september 2018



## Zoek op soort activiteit

Activiteit	<a href="#">Doelgroep</a>	<a href="#">Wanneer</a>	Waar	Kosten	Telefoon	Website	E-mail
Alzheimer Café	Volwassenen	Din 2e vd mnd	Tobias	gratis	045-5416248	<a href="#">aarbek</a>	<a href="#">e-mail</a>
Badminton	Volwassenen 18+	Woe 20.00-22.00	A Gene Bek	€ 13,-/mnd	045-5314814	<a href="#">OVH</a>	<a href="#">contactformulier</a>
Bridge	Volwassenen	Don 19.30-	A Gene Bek	niet bekend	045-5716163	<a href="#">aarbek</a>	--
Breicursus	ieder	op verzoek	Ut Bölke	niet bekend	045-5716451	<a href="#">Ut Bölke</a>	<a href="#">contactformulier</a>
Dans	Jeugd 4-6 jaar	Woe 13.30-14.15	A Gene Bek	<a href="#">contributie</a>	045 - 5415907	<a href="#">GV Coriovallum</a>	<a href="#">info@gvcoriovallum.nl</a>
Dans Jazz	Jeugd 6-8 jaar	Don 16.00-17.00	A Gene Bek	<a href="#">contributie</a>	045 - 5415907	<a href="#">GV Coriovallum</a>	<a href="#">info@gvcoriovallum.nl</a>
Dans Jazz	Jeugd 9+	Don 17.00-18.00	A Gene Bek	<a href="#">contributie</a>	045 - 5415907	<a href="#">GV Coriovallum</a>	<a href="#">info@gvcoriovallum.nl</a>
Dans Jazz	Volwassenen	Maa 20.30-21.30	A Gene Bek	<a href="#">contributie</a>	045 - 5415907	<a href="#">GV Coriovallum</a>	<a href="#">info@gvcoriovallum.nl</a>
Excursies	Dames (leden)	zie programma	wisselend	niet bekend	--	<a href="#">KVG</a>	<a href="#">secretariskvgheerlen@live.nl</a>
Fitness	Volwassenen	<a href="#">rooster</a>	Akerstraat	niet bekend	045-2030000	<a href="#">Anytime</a>	<a href="#">contactformulier</a>
Geocache	ieder	op verzoek	Kalle Schwanen	gratis	--	--	<a href="#">Kschwanen@gmail.com</a>
Gym Plus	Jeugd 6-12 jaar	Woe 15.45-16.45	A Gene Bek	<a href="#">contributie</a>	045 - 5415907	<a href="#">GV Coriovallum</a>	<a href="#">info@gvcoriovallum.nl</a>
Gym Ritmisch	niet bekend	zie website	A Gene Bek	<a href="#">contributie</a>	045 - 5415907	<a href="#">GV Coriovallum</a>	<a href="#">info@gvcoriovallum.nl</a>
Gym senioren	Volwassenen 55+	Maa 09.30-10.15	Akerstraat	niet bekend	045-2030000	<a href="#">Anytime</a>	<a href="#">contactformulier</a>
Gym senioren	Volwassenen 55+	Don 09.30-10.15	Akerstraat	niet bekend	045-2030000	<a href="#">Anytime</a>	<a href="#">contactformulier</a>
GymFit Conditie	Volwassenen 40+	zie website	A Gene Bek		045 - 5415907	<a href="#">GV Coriovallum</a>	<a href="#">info@gvcoriovallum.nl</a>
Gymnastiek	Ouderen	Woe 10.30	Tobias	€ 10,-/mnd	045-5426444	<a href="#">Sevagram</a>	<a href="#">Dorien.Tenney@sevagram.nl</a>
Gymnastiek	Ouderen	Vri 10.30	Tobias	€ 10,-/mnd	045-5426444	<a href="#">Sevagram</a>	<a href="#">Dorien.Tenney@sevagram.nl</a>
Gymnastiek OV Mix	Dames (leden)	Din 19.00-20.00	A Gene Bek	€ 30,-/kwartaal	06-15473704	--	<a href="#">marjanspecker@hotmail.com</a>
Haakcursus	ieder	op verzoek	Ut Bölke	niet bekend	045-5716451	<a href="#">Ut Bölke</a>	<a href="#">contactformulier</a>
Handwerken	Ouderen	Maa 14.00-16.00	Tobias	gratis	045-5426444	<a href="#">Sevagram</a>	<a href="#">Dorien.Tenney@sevagram.nl</a>
Jeugdwerk	Jeugd groep 1/5	zie website	Flash	€ 0,50/keer	06-41321524	<a href="#">aarbek</a>	<a href="#">dpeeters@alcander.nl</a>
Jeugdwerk	Jeugd groep 6/8	zie website	Flash	€ 0,50/keer	06-41321524	<a href="#">aarbek</a>	<a href="#">dpeeters@alcander.nl</a>
Jeugdwerk	Jeugd tieners	zie website	Flash	€ 0,50/keer	06-41321524	<a href="#">aarbek</a>	<a href="#">dpeeters@alcander.nl</a>
Kaarten	Volwassenen	Woe 14.30-16.00	Tobias	gratis	045-5426444	<a href="#">Sevagram</a>	<a href="#">Dorien.Tenney@sevagram.nl</a>
Kegelen	Dames (leden)	zie programma	wisselend	niet bekend	--	<a href="#">KVG</a>	<a href="#">secretariskvgheerlen@live.nl</a>
Kienen	Volwassenen	Din 14.00-15.30	Tobias	€ 1,50/krt	045-5426444	<a href="#">Sevagram</a>	<a href="#">Dorien.Tenney@sevagram.nl</a>
Koersbal	Volwassenen	Din 10.30-12.00	Tobias	gratis	045-5426444	<a href="#">Sevagram</a>	<a href="#">Dorien.Tenney@sevagram.nl</a>
Koersbal	Dames (leden)	zie programma	wisselend	niet bekend	--	<a href="#">KVG</a>	<a href="#">secretariskvgheerlen@live.nl</a>
Koffie-uurtje	Dames (leden)	zie programma	wisselend	niet bekend	--	<a href="#">KVG</a>	<a href="#">secretariskvgheerlen@live.nl</a>

Koken	Jeugd	zie website	Flash	zie website	06-41321524	aarbek	dpeeters@alcander.nl
Lezingen	Dames (leden)	zie programma	wisselend	niet bekend	--	KVG	secretariskvgheerlen@live.nl
Mindfulness	Volwassenen	flexibel	Bekkerveld 1A	niet bekend	06-28272720	Eigenwijs	info@eigenwijs-coaching.nl
Muziekoptredens	ieder	Wisselend	de Fabel		06-19363575	Facebook	e.j.denie@ziggo.nl
Muziekoptredens	ieder	Wisselend	A Gene Bek		045-8516726	Facebook	ontmoeten@agenebek.nl
Natuuractiviteiten	Volwassenen	zie website	IVN-gebouw	gratis	045-5711031	IVN	timmers22@zonnet.nl
Natuurwandelen	leder	zie website	IVN-gebouw		045-5712609	IVN	timmers22@zonnet.nl
Ontbijten	ieder	Zat 08.00-12.00	A Gene Bek	€ 3,-	045-8516726	A Gene Bek	ontmoeten@agenebek.nl
Ontbijten	ieder	Zon 08.00-12.00	A Gene Bek	€ 3,-	045-8516726	A Gene Bek	ontmoeten@agenebek.nl
Schaken	Jeugd	Vrijdag	A Gene Bek	niet bekend	06-34452614	HSV	info@schaakclubheerlen.nl
Schaken	Volwassenen	Vrijdag	A Gene Bek	€ 85,-/jr	06-34452614	HSV	info@schaakclubheerlen.nl
Schilderen	Volwassenen	Don 19.30-22.00	IVN-gebouw	niet bekend	06-49310655	---	marcvansoest@hotmail.com
Schilderen	Volwassenen 55+	Maa 10.00-12.00	Haagdoorn	€ 92,50/half jaar	046-4423337	Alcander	info@alcander.nl
Scouting	Jeugd	Zaterdag	Benzenraderweg	€ 8,50/mnd	045-5419678	Sc. Bekkerveld	info@scoutingbekkerveld.nl
Scouting	Jeugd	Vrijdag	Groene Boord	€ 10,-/mnd	06-48886455	Sc. Berix	info@berix.nl
Scouting	Jeugd	Zaterdag	Groene Boord	€ 10,-/mnd	06-48886455	Sc. Berix	info@berix.nl
Tai Chi	Volwassenen 55+	Don.ochtend	Haagdoorn		045-5602525	Alcander	info@alcander.nl
Tekenen	Volwassenen 55+	Maa 10.00-12.00	Haagdoorn	€ 92,50/half jaar	046-4423337	Alcander	info@alcander.nl
Textiel (breien, bord Ouderen		Maa 14.00-16.00	Tobias	gratis	045-5426444	Sevagram	Dorien.Tenney@sevagram.nl
Tuinieren	Volwassenen	Zaterdagochtend	Rozentuin	gratis	06-47600307	aarbek	info@aarbek.nl
Turnen	Meisjes	zie website	A Gene Bek	contributie	045 - 5415907	GV Coriovallum	info@gvcoriovallum.nl
Turnen	Jongens	Din 16.30-18.00	A Gene Bek	contributie	045 - 5415907	GV Coriovallum	m.vervoort@gvcoriovallum.nl
Turnen	Jongens 6+	Woe 18.00-20.00	A Gene Bek	€ 19,50/mnd	045-5417157	SV Marathon	svmarathoncv@gmail.com
Voetballen	Jeugd	zie website	A Gene Bek	€ 15,65-18,15/mnd	via website	RKSV B'veld	contactformulier
Voetballen	Volwassenen	zie website	A Gene Bek	€ 20,20/mnd	via website	RKSV B'veld	contactformulier
Volleybal	Jeugd	zie website	A Gene Bek	€ 140-240/jr	045-5325823	VCH	voorzitter@vcheerlen.nl
Volleybal	Volwassenen	zie website	A Gene Bek	€ 210-280/jr	045-5325823	VCH	voorzitter@vcheerlen.nl
Wandelen	Volwassenen 55+	Don 1x/mnd	Limburg	€ 63,-/jaar	045-5602525	aarbek	psmeets@alcander.nl
Wandelen	Dames (leden)	zie programma	wisselend	niet bekend	--	KVG	secretariskvgheerlen@live.nl
Wandelen natuur	leder	zie website	IVN-gebouw		045-5712609	IVN	timmers22@zonnet.nl
Yoga	Volwassenen 55+	Woe 10.15-11.15	Haagdoorn		045-5602525	Alcander	info@alcander.nl
Yoga	Volwassenen 55+	Don 14.00-15.00	Haagdoorn		045-5602525	Alcander	info@alcander.nl
Yoga	Volwassenen	zie programma	Bekkerveld 1A	v.a. € 40,-/mnd	06-28272720	Yoga Lovers	info@yoga-lovers.nl
Zingen	Volwassenen	Zondagavond	IVN-gebouw			aarbek	info@aarbek.nl
Zingen	Volwassenen	Don 20-22 (even wk.)	A Gene Bek	niet bekend	--	A Gene Bek	ontmoeten@agenebek.nl

Zondagmiddagtreffe Dames (leden)	zie programma	wisselend	niet bekend	--	KVG	<a href="mailto:secretariskvgheerlen@live.nl">secretariskvgheerlen@live.nl</a>
Zwangerschapsyoga Dames	Zat 09.00-10.15	Bekkerveld 1A	€ 40,-/mnd	06-28272720	Yoga Lovers	<a href="mailto:info@yoga-lovers.nl">info@yoga-lovers.nl</a>

## Zoek op doelgroep

Doelgroep	Activiteit	Wanneer	Waar	Kosten	Telefoon	Website	E-mail
Jeugd 4-6 jaar	Dans	Woe 13.30-14.15	A Gene Bek	contributie	045 - 5415907	GV Coriovallum	info@gvcoriovallum.nl
Jeugd groep 1/5	Jeugdwerk	zie website	Flash	€ 0,50/keer	06-41321524	aarbek	dpeeters@alcander.nl
Jeugd 6-8 jaar	Dans Jazz	Don 16.00-17.00	A Gene Bek	contributie	045 - 5415907	GV Coriovallum	info@gvcoriovallum.nl
Jongens 6+	Turnen	Woe 18.00-20.00	A Gene Bek	€ 19,50/mnd	045-5417157	SV Marathon	svmarathoncv@gmail.com
Jeugd 6-12 jaar	Gym Plus	Woe 15.45-16.45	A Gene Bek	contributie	045 - 5415907	GV Coriovallum	info@gvcoriovallum.nl
Jeugd 9+	Dans Jazz	Don 17.00-18.00	A Gene Bek	contributie	045 - 5415907	GV Coriovallum	info@gvcoriovallum.nl
Jeugd	Volleybal	zie website	A Gene Bek	€ 140-240/jr	045-5325823	VCH	voorzitter@vcheerlen.nl
Jeugd groep 6/8	Jeugdwerk	zie website	Flash	€ 0,50/keer	06-41321524	aarbek	dpeeters@alcander.nl
Jeugd tieners	Jeugdwerk	zie website	Flash	€ 0,50/keer	06-41321524	aarbek	dpeeters@alcander.nl
Jeugd	Koken	zie website	Flash	zie website	06-41321524	aarbek	dpeeters@alcander.nl
Jeugd	Schaken	Vrijdag	A Gene Bek	niet bekend	06-34452614	HSV	info@schaakclubheerlen.nl
Jeugd	Scouting	Zaterdag	Benzenraderweg	€ 8,50/mnd	045-5419678	Sc. Bekkerveld	info@scoutingbekkerveld.nl
Jeugd	Scouting	Vrijdag	Groene Boord	€ 10,-/mnd	06-48886455	Sc. Berix	info@berix.nl
Jeugd	Scouting	Zaterdag	Groene Boord	€ 10,-/mnd	06-48886455	Sc. Berix	info@berix.nl
Jeugd	Voetballen	zie website	A Gene Bek	€ 15,65-18,15/mnd	via website	RKSV B'veld	contactformulier
Meisjes	Turnen	zie website	A Gene Bek	contributie	045 - 5415907	GV Coriovallum	info@gvcoriovallum.nl
Jongens	Turnen	Din 16.30-18.00	A Gene Bek	contributie	045 - 5415907	GV Coriovallum	m.vervoort@gvcoriovallum.nl
Volwassenen	Alzheimer Café	Din 2e vd mnd	Tobias	gratis	045-5416248	aarbek	e-mail
Volwassenen	Bridge	Don 19.30-	A Gene Bek	niet bekend	045-5716163	aarbek	--
Volwassenen	Dans Jazz	Maa 20.30-21.30	A Gene Bek	contributie	045 - 5415907	GV Coriovallum	info@gvcoriovallum.nl
Volwassenen	Fitness	rooster	Akerstraat	niet bekend	045-2030000	Anytime	contactformulier
Volwassenen	Kaarten	Woe 14.30-16.00	Tobias	gratis	045-5426444	Sevagram	Dorien.Tenney@sevagram.nl
Volwassenen	Kienen	Din 14.00-15.30	Tobias	€ 1,50/krt	045-5426444	Sevagram	Dorien.Tenney@sevagram.nl
Volwassenen	Koersbal	Din 10.30-12.00	Tobias	gratis	045-5426444	Sevagram	Dorien.Tenney@sevagram.nl
Volwassenen	Mindfulness	flexibel	Bekkerveld 1A	niet bekend	06-28272720	Eigenwijs	info@eigenwijs-coaching.nl
Volwassenen	Natuuractiviteiten	zie website	IVN-gebouw	gratis	045-5711031	IVN	timmers22@zonnet.nl
Volwassenen	Schaken	Vrijdag	A Gene Bek	€ 85,-/jr	06-34452614	HSV	info@schaakclubheerlen.nl
Volwassenen	Tuinieren	Zaterdagochtend	Rozentuin	gratis	06-47600307	aarbek	info@aarbek.nl
Volwassenen	Voetballen	zie website	A Gene Bek	€ 20,20/mnd	via website	RKSV B'veld	contactformulier
Volwassenen	Volleybal	zie website	A Gene Bek	€ 210-280/jr	045-5325823	VCH	voorzitter@vcheerlen.nl

Volwassenen	Yoga	zie programma	Bekkerveld 1A	v.a. € 40,-/mnd	06-28272720	Yoga Lovers	<a href="mailto:info@yoga-lovers.nl">info@yoga-lovers.nl</a>
Volwassenen	Zingen	Zondagavond	IVN-gebouw			aarbek	<a href="mailto:info@aarbek.nl">info@aarbek.nl</a>
Volwassenen	Zingen	Don 20-22 (even wk.)	A Gene Bek	niet bekend	--	A Gene Bek	<a href="mailto:ontmoeten@agenebek.nl">ontmoeten@agenebek.nl</a>
Volwassenen	Schilderen	Don 19.30-22.00	IVN-gebouw	niet bekend	06-49310655	---	<a href="mailto:marcvansoest@hotmail.com">marcvansoest@hotmail.com</a>
Volwassenen 18+	Badminton	Woe 20.00-22.00	A Gene Bek	€ 13,-/mnd	045-5314814	OVH	<a href="#">contactformulier</a>
Volwassenen 40+	GymFit Conditie	zie website	A Gene Bek		045 - 5415907	GV Coriovallum	<a href="mailto:info@gvcoriovallum.nl">info@gvcoriovallum.nl</a>
Volwassenen 55+	Gym senioren	Maa 09.30-10.15	Akerstraat	niet bekend	045-2030000	Anytime	<a href="#">contactformulier</a>
Volwassenen 55+	Gym senioren	Don 09.30-10.15	Akerstraat	niet bekend	045-2030000	Anytime	<a href="#">contactformulier</a>
Volwassenen 55+	Schilderen	Maa 10.00-12.00	Haagdoorn	€ 92,50/half jaar	046-4423337	Alcander	<a href="mailto:info@alcander.nl">info@alcander.nl</a>
Volwassenen 55+	Tai Chi	Don.ochtend	Haagdoorn		045-5602525	Alcander	<a href="mailto:info@alcander.nl">info@alcander.nl</a>
Volwassenen 55+	Tekenen	Maa 10.00-12.00	Haagdoorn	€ 92,50/half jaar	046-4423337	Alcander	<a href="mailto:info@alcander.nl">info@alcander.nl</a>
Volwassenen 55+	Wandelen	Don 1x/mnd	Limburg	€ 63,-/jaar	045-5602525	aarbek	<a href="mailto:psmeets@alcander.nl">psmeets@alcander.nl</a>
Volwassenen 55+	Yoga	Woe 10.15-11.15	Haagdoorn		045-5602525	Alcander	<a href="mailto:info@alcander.nl">info@alcander.nl</a>
Volwassenen 55+	Yoga	Don 14.00-15.00	Haagdoorn		045-5602525	Alcander	<a href="mailto:info@alcander.nl">info@alcander.nl</a>
Dames (leden)	Excursies	zie programma	wisselend	niet bekend	--	KVG	<a href="mailto:secretariskvgheerlen@live.nl">secretariskvgheerlen@live.nl</a>
Dames (leden)	Gymnastiek OV Mix	Din 19.00-20.00	A Gene Bek	€ 30,-/kwartaal	06-15473704	--	<a href="mailto:marjanspecker@hotmail.com">marjanspecker@hotmail.com</a>
Dames (leden)	Kegelen	zie programma	wisselend	niet bekend	--	KVG	<a href="mailto:secretariskvgheerlen@live.nl">secretariskvgheerlen@live.nl</a>
Dames (leden)	Koersbal	zie programma	wisselend	niet bekend	--	KVG	<a href="mailto:secretariskvgheerlen@live.nl">secretariskvgheerlen@live.nl</a>
Dames (leden)	Koffie-uurtje	zie programma	wisselend	niet bekend	--	KVG	<a href="mailto:secretariskvgheerlen@live.nl">secretariskvgheerlen@live.nl</a>
Dames (leden)	Lezingen	zie programma	wisselend	niet bekend	--	KVG	<a href="mailto:secretariskvgheerlen@live.nl">secretariskvgheerlen@live.nl</a>
Dames (leden)	Wandelen	zie programma	wisselend	niet bekend	--	KVG	<a href="mailto:secretariskvgheerlen@live.nl">secretariskvgheerlen@live.nl</a>
Dames (leden)	Zondagmiddagtreffe	zie programma	wisselend	niet bekend	--	KVG	<a href="mailto:secretariskvgheerlen@live.nl">secretariskvgheerlen@live.nl</a>
Dames	Zwangerschapsyoga	Zat 09.00-10.15	Bekkerveld 1A	€ 40,-/mnd	06-28272720	Yoga Lovers	<a href="mailto:info@yoga-lovers.nl">info@yoga-lovers.nl</a>
Ouderen	Gymnastiek	Woe 10.30	Tobias	€ 10,-/mnd	045-5426444	Sevagram	<a href="mailto:Dorien.Tenney@sevagram.nl">Dorien.Tenney@sevagram.nl</a>
Ouderen	Gymnastiek	Vri 10.30	Tobias	€ 10,-/mnd	045-5426444	Sevagram	<a href="mailto:Dorien.Tenney@sevagram.nl">Dorien.Tenney@sevagram.nl</a>
ieder	Geocache	op verzoek	Kalle Schwanen	gratis	--	--	<a href="mailto:Kschwanen@gmail.com">Kschwanen@gmail.com</a>
ieder	Muziekoptredens	Wisselend	de Fabel		06-19363575	Facebook	<a href="mailto:e.j.denie@ziggo.nl">e.j.denie@ziggo.nl</a>
ieder	Muziekoptredens	Wisselend	A Gene Bek		045-8516726	Facebook	<a href="mailto:ontmoeten@agenebek.nl">ontmoeten@agenebek.nl</a>
ieder	Natuurwandelen	zie website	IVN-gebouw		045-5712609	IVN	<a href="mailto:timmers22@zonnet.nl">timmers22@zonnet.nl</a>
ieder	Ontbijten	Zat 08.00-12.00	A Gene Bek	€ 3,-	045-8516726	A Gene Bek	<a href="mailto:ontmoeten@agenebek.nl">ontmoeten@agenebek.nl</a>
ieder	Ontbijten	Zon 08.00-12.00	A Gene Bek	€ 3,-	045-8516726	A Gene Bek	<a href="mailto:ontmoeten@agenebek.nl">ontmoeten@agenebek.nl</a>
ieder	Wandelen natuur	zie website	IVN-gebouw		045-5712609	IVN	<a href="mailto:timmers22@zonnet.nl">timmers22@zonnet.nl</a>
ieder	Breicursus	op verzoek	Ut Bölke	niet bekend	045-5716451	Ut Bölke	<a href="#">contactformulier</a>
ieder	Haakcursus	op verzoek	Ut Bölke	niet bekend	045-5716451	Ut Bölke	<a href="#">contactformulier</a>
niet bekend	Gym Ritmisch	zie website	A Gene Bek	<a href="#">contributie</a>	045 - 5415907	GV Coriovallum	<a href="mailto:info@gvcoriovallum.nl">info@gvcoriovallum.nl</a>

## Zoek op tijdstip

Wanneer	Activiteit	Doelgroep	Waar	Kosten	Telefoon	Website	E-mail
Maa 09.30-10.15	Gym senioren	Volwassenen 55+	Akerstraat	niet bekend	045-2030000	Anytime	contactformulier
Maa 10.00-12.00	Schilderen	Volwassenen 55+	Haagdoorn	€ 92,50/half jaar	046-4423337	Alcander	info@alcander.nl
Maa 10.00-12.00	Tekenen	Volwassenen 55+	Haagdoorn	€ 92,50/half jaar	046-4423337	Alcander	info@alcander.nl
Maa 20.30-21.30	Dans Jazz	Volwassenen	A Gene Bek	contributie	045 - 5415907	GV Coriovallum	info@gvcoriovallum.nl
Din 2e vd mnd	Alzheimer Café	Volwassenen	Tobias	gratis	045-5416248	aarbek	e-mail
Din 10.30-12.00	Koersbal	Volwassenen	Tobias	gratis	045-5426444	Sevagram	Dorien.Tenney@sevagram.nl
Din 14.00-15.30	Kienen	Volwassenen	Tobias	€ 1,50/krt	045-5426444	Sevagram	Dorien.Tenney@sevagram.nl
Din 16.30-18.00	Turnen	Jongens	A Gene Bek	contributie	045 - 5415907	GV Coriovallum	m.vervoort@gvcoriovallum.nl
Din 19.00-20.00	Gymnastiek OV Mix	Dames (leden)	A Gene Bek	€ 30,-/kwartaal	06-15473704	--	marjanspecker@hotmail.com
Woe 10.15-11.15	Yoga	Volwassenen 55+	Haagdoorn		045-5602525	Alcander	info@alcander.nl
Woe 13.30-14.15	Dans	Jeugd 4-6 jaar	A Gene Bek	contributie	045 - 5415907	GV Coriovallum	info@gvcoriovallum.nl
Woe 15.45-16.45	Gym Plus	Jeugd 6-12 jaar	A Gene Bek	contributie	045 - 5415907	GV Coriovallum	info@gvcoriovallum.nl
Woe 10.30	Gymnastiek	Ouderen	Tobias	€ 10,-/mnd	045-5426444	Sevagram	Dorien.Tenney@sevagram.nl
Woe 14.30-16.00	Kaarten	Volwassenen	Tobias	gratis	045-5426444	Sevagram	Dorien.Tenney@sevagram.nl
Woe 20.00-22.00	Badminton	Volwassenen 18+	A Gene Bek	€ 13,-/mnd	045-5314814	OVH	contactformulier
Woe 18.00-20.00	Turnen	Jongens 6+	A Gene Bek	€ 19,50/mnd	045-5417157	SV Marathon	svmarathoncv@gmail.com
Don 1x/mnd	Wandelen	Volwassenen 55+	Limburg	€ 63,-/jaar	045-5602525	aarbek	psmeets@alcander.nl
Don 09.30-10.15	Gym senioren	Volwassenen 55+	Akerstraat	niet bekend	045-2030000	Anytime	contactformulier
Don.ochtend	Tai Chi	Volwassenen 55+	Haagdoorn		045-5602525	Alcander	info@alcander.nl
Don 16.00-17.00	Dans Jazz	Jeugd 6-8 jaar	A Gene Bek	contributie	045 - 5415907	GV Coriovallum	info@gvcoriovallum.nl
Don 17.00-18.00	Dans Jazz	Jeugd 9+	A Gene Bek	contributie	045 - 5415907	GV Coriovallum	info@gvcoriovallum.nl
Don 14.00-15.00	Yoga	Volwassenen 55+	Haagdoorn		045-5602525	Alcander	info@alcander.nl
Don 19.30-	Bridge	Volwassenen	A Gene Bek	niet bekend	045-5716163	aarbek	--
Don 20-22 (even wk.)	Zingen	Volwassenen	A Gene Bek	niet bekend	--	A Gene Bek	ontmoeten@agenebek.nl
Don 19.30-22.00	Schilderen	Volwassenen	IVN-gebouw	niet bekend	06-49310655	---	marcvansoest@hotmail.com
Vri 10.30	Gymnastiek	Ouderen	Tobias	€ 10,-/mnd	045-5426444	Sevagram	Dorien.Tenney@sevagram.nl
Vrijdag	Schaken	Jeugd	A Gene Bek	niet bekend	06-34452614	HSV	info@schaakclubheerlen.nl
Vrijdag	Schaken	Volwassenen	A Gene Bek	€ 85,-/jr	06-34452614	HSV	info@schaakclubheerlen.nl
Vrijdag	Scouting	Jeugd	Groene Boord	€ 10,-/mnd	06-48886455	Sc. Berix	info@berix.nl
Zaterdag	Scouting	Jeugd	Benzenraderweg	€ 8,50/mnd	045-5419678	Sc. Bekkerveld	info@scoutingbekkerveld.nl

Zaterdag	Scouting	Jeugd	Groene Boord	€ 10,-/mnd	06-48886455	Sc. Berix	info@berix.nl
Zat 08.00-12.00	Ontbijten	ieder	A Gene Bek	€ 3,-	045-8516726	A Gene Bek	ontmoeten@agenebek.nl
Zaterdagochtend	Tuinieren	Volwassenen	Rozentuin	gratis	06-47600307	aarbek	info@aarbek.nl
Zat 09.00-10.15	Zwangerschapsyoga	Dames	Bekkerveld 1A	€ 40,-/mnd	06-28272720	Yoga Lovers	info@yoga-lovers.nl
Zon 08.00-12.00	Ontbijten	ieder	A Gene Bek	€ 3,-	045-8516726	A Gene Bek	ontmoeten@agenebek.nl
Zondagavond	Zingen	Volwassenen	IVN-gebouw			aarbek	info@aarbek.nl
zie programma	Excursies	Dames (leden)	wisselend	niet bekend	--	KVG	secretariskvgheerlen@live.nl
rooster	Fitness	Volwassenen	Akerstraat	niet bekend	045-2030000	Anytime	contactformulier
zie website	Gym Ritmisch	niet bekend	A Gene Bek	contributie	045 - 5415907	GV Coriovallum	info@gvcoriovallum.nl
zie website	GymFit Conditie	Volwassenen 40+	A Gene Bek		045 - 5415907	GV Coriovallum	info@gvcoriovallum.nl
zie website	Jeugdwerk	Jeugd groep 1/5	Flash	€ 0,50/keer	06-41321524	aarbek	dpeeters@alcander.nl
zie website	Jeugdwerk	Jeugd groep 6/8	Flash	€ 0,50/keer	06-41321524	aarbek	dpeeters@alcander.nl
zie website	Jeugdwerk	Jeugd tieners	Flash	€ 0,50/keer	06-41321524	aarbek	dpeeters@alcander.nl
zie programma	Kegelen	Dames (leden)	wisselend	niet bekend	--	KVG	secretariskvgheerlen@live.nl
zie programma	Koersbal	Dames (leden)	wisselend	niet bekend	--	KVG	secretariskvgheerlen@live.nl
zie programma	Koffie-uurtje	Dames (leden)	wisselend	niet bekend	--	KVG	secretariskvgheerlen@live.nl
zie website	Koken	Jeugd	Flash	zie website	06-41321524	aarbek	dpeeters@alcander.nl
zie programma	Lezingen	Dames (leden)	wisselend	niet bekend	--	KVG	secretariskvgheerlen@live.nl
flexibel	Mindfulness	Volwassenen	Bekkerveld 1A	niet bekend	06-28272720	Eigenwijs	info@eigenwijs-coaching.nl
zie website	Natuuractiviteiten	Volwassenen	IVN-gebouw	gratis	045-5711031	IVN	timmers22@zonnet.nl
zie website	Natuurwandelen	ieder	IVN-gebouw		045-5712609	IVN	timmers22@zonnet.nl
zie website	Turnen	Meisjes	A Gene Bek	contributie	045 - 5415907	GV Coriovallum	info@gvcoriovallum.nl
zie website	Voetballen	Jeugd	A Gene Bek	€ 15,65-18,15/mnd	via website	RKSV B'veld	contactformulier
zie website	Voetballen	Volwassenen	A Gene Bek	€ 20,20/mnd	via website	RKSV B'veld	contactformulier
zie website	Volleybal	Jeugd	A Gene Bek	€ 140-240/jr	045-5325823	VCH	voorzitter@vcheerlen.nl
zie website	Volleybal	Volwassenen	A Gene Bek	€ 210-280/jr	045-5325823	VCH	voorzitter@vcheerlen.nl
zie programma	Wandelen	Dames (leden)	wisselend	niet bekend	--	KVG	secretariskvgheerlen@live.nl
zie website	Wandelen natuur	ieder	IVN-gebouw		045-5712609	IVN	timmers22@zonnet.nl
zie programma	Yoga	Volwassenen	Bekkerveld 1A	v.a. € 40,-/mnd	06-28272720	Yoga Lovers	info@yoga-lovers.nl
zie programma	Zondagmiddagtreffe	Dames (leden)	wisselend	niet bekend	--	KVG	secretariskvgheerlen@live.nl
op verzoek	Geocache	ieder	Kalle Schwanen	gratis	--	--	Kschwanen@gmail.com
Wisselend	Muziekoptredens	ieder	de Fabel		06-19363575	Facebook	e.j.denie@ziggo.nl
Wisselend	Muziekoptredens	ieder	A Gene Bek		045-8516726	Facebook	ontmoeten@agenebek.nl
op verzoek	Breicursus	ieder	Ut Bölke	niet bekend	045-5716451	Ut Bölke	contactformulier
op verzoek	Haakcursus	ieder	Ut Bölke	niet bekend	045-5716451	Ut Bölke	contactformulier



## Organisaties

Naam	Website	Telefoon	Mail	Activiteiten	Lid zijn ?
A Gene Bek	<a href="#">website</a>	045-8516530	<a href="mailto:ontmoeten@agenebek.nl">ontmoeten@agenebek.nl</a>	<a href="#">overzicht</a>	nee
Alcander	<a href="#">website</a>	045-5602525	<a href="#">contactformulier</a>	<a href="#">overzicht</a>	nee
Alcander Flash	<a href="#">Facebook</a>	06-41321524	<a href="mailto:dpeeters@alcander.nl">dpeeters@alcander.nl</a>	<a href="#">overzicht</a>	nee
Alzheimer Parkstad	<a href="#">website</a>	045-5416248	<a href="mailto:alzheimerparkstadlimburg@gmail.com">alzheimerparkstadlimburg@gmail.com</a>	<a href="#">overzicht</a>	nee
Anytime Fitness	<a href="#">website</a>	045-2030000	<a href="#">contactformulier</a>	<a href="#">rooster</a>	ja
de Fabel	<a href="#">Facebook</a>	06-19363575	<a href="mailto:e.j.denie@ziggo.nl">e.j.denie@ziggo.nl</a>	<a href="#">Facebook</a>	nee
Eigenwijs Coaching	<a href="#">website</a>	06-28272720	<a href="mailto:info@eigenwijs-coaching.nl">info@eigenwijs-coaching.nl</a>	<a href="#">website</a>	cursus
GV Coriovallum	<a href="#">website</a>	045 - 5415907	<a href="mailto:info@gvcoriovallum.nl">info@gvcoriovallum.nl</a>	<a href="#">overzicht</a>	ja
IVN	<a href="#">website</a>	045-5712609	<a href="mailto:timmers22@zonnet.nl">timmers22@zonnet.nl</a>	<a href="#">overzicht</a>	nee
Kalle Schwanen	--	06-24314831	<a href="mailto:Kschwanen@gmail.com">Kschwanen@gmail.com</a>	geocache op verzoek	nee
Kath. Vrouwengilde	<a href="#">website</a>	--	<a href="mailto:secretariskvgheerlen@live.nl">secretariskvgheerlen@live.nl</a>	<a href="#">overzicht</a>	ja
KBO Heerlen Stad	<a href="#">website</a>	045-5410063	<a href="mailto:cvandesteen@home.nl">cvandesteen@home.nl</a>	<a href="#">overzicht</a>	ja
Koor Happy Together					
OV Mixed	--	06-15473704	<a href="mailto:marjanspecker@hotmail.com">marjanspecker@hotmail.com</a>	-	ja
OVH	<a href="#">website</a>	045-5314814	<a href="#">contactformulier</a>	<a href="#">overzicht</a>	ja
Ruiten Boer	--	045-5716163	--	--	ja
Schaakvereniging	<a href="#">website</a>	06-34452614	<a href="mailto:info@schaakclubheerlen.nl">info@schaakclubheerlen.nl</a>	<a href="#">overzicht</a>	ja
Schilderen M. v. Soest	--	06-49310655	<a href="mailto:marcvansoest@hotmail.com">marcvansoest@hotmail.com</a>	--	cursus
Scouting Bakkerveld	<a href="#">website</a>	045-5419678	<a href="mailto:info@scoutingbakkerveld.nl">info@scoutingbakkerveld.nl</a>	<a href="#">overzicht</a>	ja
Scouting Kapl. Berix	<a href="#">website</a>	06-48886455	<a href="mailto:info@berix.nl">info@berix.nl</a>	<a href="#">overzicht</a>	ja
SV Marathon	<a href="#">website</a>	045-5417157	<a href="mailto:svmarathoncv@gmail.com">svmarathoncv@gmail.com</a>	<a href="#">website</a>	ja
Tobias	<a href="#">website</a>	045-5426444	<a href="mailto:Dorien.Tenney@sevagram.nl">Dorien.Tenney@sevagram.nl</a>	<a href="#">overzicht</a>	nee
Ut Bölke	<a href="#">website</a>	045-5716451	<a href="#">contactformulier</a>		cursus
VCH	<a href="#">website</a>	045-5325823	<a href="mailto:voorzitter@vcheerlen.nl">voorzitter@vcheerlen.nl</a>	VCH	ja
Wijkraad Aarbek	<a href="#">website</a>	06-47600307	<a href="mailto:info@aarbek.nl">info@aarbek.nl</a>	<a href="#">overzicht</a>	nee
Yoga Lover	<a href="#">website</a>	06-28272720	<a href="mailto:info@yoga-lovers.nl">info@yoga-lovers.nl</a>	<a href="#">lesrooster</a>	cursus
Zonnebloem	<a href="#">website</a>	045-5719103	<a href="mailto:jeannyjongen@hotmail.com">jeannyjongen@hotmail.com</a>	<a href="#">overzicht</a>	nee