



**alzheimer  
nederland**  
parkstad limburg

## **PROGRAMMA ALZHEIMERCAFÉ PARKSTAD LIMBURG VOORJAAR 2018.**

**De caféavonden worden gehouden in de grote recreatiezaal van Zorgcentrum Tobias, Piet Malherbestraat 2 te 6417 ZA Heerlen. De zaal is open vanaf 19.00 uur, het programma is vanaf 19.30 uur - ca. 21.30 uur. Entree, koffie en thee zijn gratis en van tevoren aanmelden is niet nodig.**

### **Dinsdag 9 januari: Jong dementerenden**

Te gast is een echtpaar, waarvan de man jong-dementerend is. Er wordt een DVD vertoond, waarin enkele bijzondere activiteiten van hem worden vertoond. We verdiepen ons in het leven van een jong dementerende en zijn mantelzorgen en de gevolgen. Er zal ook een casemanager dementie aanwezig zijn.

### **Dinsdag 13 februari: Hoe gaat het thuis?**

Vandaag zijn de bezoekers aan het woord. Hoe gaat het thuis ? Uitwisseling van ervaringen en vaardigheden, hoe kunnen we elkaar helpen en adviseren in de dagelijkse praktijk ?

### **Dinsdag 13 maart: Boek “Dans op de Stilte” van Ingrid Schouten.**

Boek “Dans op de Stilte” van Ingrid Schouten. Het boek beschrijft op pakkende wijze de zorg van een dochter voor haar moeder, die geleidelijk steeds verder wegzakt in haar dementie. Ingrid, de dochter, vertelt haar ervaringen.

### **Dinsdag 10 april: Ouderenmishandeling.**

Ouderenmishandeling door Angélien Bouvie, medewerkster van Veiligthuis Zuid Limburg. We zullen haar interviewen over ouderenmishandeling, hoe dit te voorkomen, welke rol speelt de dementie hierin, wat zijn de (on-)mogelijkheden ?

### **Dinsdag 8 mei: Mantelzorg en dementie.**

Stand van zaken in de ontwikkelingen van de mantelzorg, van de regelgeving en de huidige ervaringen. Hoe kan de mantelzorger zo goed mogelijk ondersteund worden ?  
Presentatie: steunpunt Mantelzorg.

### **Dinsdag 12 juni: Slapen en dementie.**

Nachtelijke onrust en slaapproblemen bij dementie zijn vaak redenen voor opname. Bij dementie is vaak sprake van een gestoord dag- en nachtritme en dwaalgedrag.  
Koen Manders, gedragsverpleegkundige bij Zuyderland presenteert hulpmiddelen en adviezen t.b.v. de dementerende en ter ontlasting van de mantelzorger

***Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Thijs Peeters, tel. 045-5416248.  
Secretariaat: dhr. L. Pieters, Quaedvlieglaan 13, 6371 HA Landgraaf, tel. 045-5326364.***