

# Activiteiten in uw regio



alzheimer  
nederland  
parkstad limburg





# Parkstad Limburg

Als u of uw naaste met dementie te maken krijgt of twijfelt of er sprake is van dementie, komt er heel veel in een keer op u af. U hebt allerlei praktische en emotioneel geladen vragen. Dan is het fijn dat er een plek is waar u terecht kunt met uw vragen, voor praktische tips en hulp. Alzheimer Nederland is die plek. Alzheimer Nederland Parkstad Limburg helpt u de weg te vinden in de regionale mogelijkheden voor hulp en biedt u goede informatie. Hiertoe organiseren wij diverse activiteiten.



# Alzheimer Café / Trefpunt

Alzheimer Alzheimer Café Alzheimer Café Parkstad Limburg

Zorgcentrum Tobias

Piet Malherbestraat 2

6417 ZA Heerlen

Elke tweede dinsdag van de maand (behalve juli-augustus) van 19.30 tot 21.30 uur.

Info: Thijs Peeters, tel. 045 - 541 62 48.



# Belangenbehartiging

Alzheimer Nederland wil de kwaliteit van leven verbeteren van mensen met dementie en hun dierbaren. Als regionale afdeling komen we op voor de belangen. We zijn voortdurend in gesprek: met beleidsmakers, zorginstellingen, politici en hulpverleners. Maar ook met bedrijven en gemeenten. En natuurlijk met mensen met dementie en mantelzorgers zelf. Zo weten we precies wat hun wensen en behoeften zijn.

Als basis voor het gesprek gebruiken we de zorgstandaard dementie. Deze standaard beschrijft wat goede dementiezorg in Nederland inhoudt. Deze standaard wordt ondersteund door alle partijen die zorg verlenen. De tekst van de zorgstandaard vindt u op [www.alzheimer-nederland.nl/zorgstandaard](http://www.alzheimer-nederland.nl/zorgstandaard). Daarnaast stimuleren we organisaties, bedrijven, gemeenten, verenigingen en burgers om dementievriendelijk te worden. Zo kunnen mensen met dementie zo lang mogelijk meedoen in het dagelijks leven en contacten onderhouden.

Alzheimer Nederland, Afdeling Parkstad Limburg, kan u de weg wijzen naar lokale instanties en mogelijkheden voor hulp in uw omgeving. Onze afdeling is actief in de Regio Parkstad Limburg in: Brunssum, Heerlen, Kerkrade, Landgraaf, Nuth, Onderbanken, Voerendaal en Simpelveld.

Mensen die in een vergelijkbare, vaak problematische, situatie zitten kunnen elkaar goed steunen en helpen bij het verwerken van de eigen ervaringen. Lotgenoten weten precies wat er speelt en waar de ander behoefte aan heeft.

Daarom zijn er diverse activiteiten waar mantelzorgers van een dementerende bij elkaar komen om ervaringen uit te wisselen. Er wordt over van alles gepraat: oorzaken en vormen van dementie, de gevolgen, de zorg voor en omgaan met de dementerende.

# Overige activiteiten

## Ketenzorg

Wij nemen deel in de Ketenzorg Dementie Parkstad Limburg en willen gezamenlijk informatie geven aan en activiteiten ondernemen in de diverse gemeenten.

## Lezingen

Wij geven op aanvraag een lezing bij u in de buurt over diverse aspecten van dementie. De inhoud sluit aan bij de wensen en mogelijkheden van de luisteraars. Ook is het mogelijk een dvd te vertonen.

Populaire onderwerpen zijn: Waaraan merk je dat iemand gaat dementeren? Hoe ontstaat de ziekte? Wat is ertegen te doen?

Omgaan met gedragsproblemen en wat betekent dementie voor de patiënt en familie?

## Gastlessen

Het organiseren en faciliteren van gastlessen op VMBO-, MBO- en HBO-scholen in Parkstad t. b. v. de zorg- en zorggerelateerde opleidingen. De gastdocenten zijn zorgprofessionals die de studenten vanuit de praktijk veel leren over (het omgaan met) dementie. De lessen zijn interactief en roepen vaak emoties op. De doelgroep jongeren is bewust gekozen omdat zij op de een of andere manier in aanraking komen met dementerende ouderen, beroepsmatig dan wel bijvoorbeeld in de supermarkt of bij de kapper.

## Voorlichting

Goede voorlichting over dementie is belangrijk om mensen met dementie en hun omgeving te helpen omgaan met de gevolgen van dementie. Parkstad Limburg ontplooit de volgende voorlichtingsactiviteiten:

## Informatiebijeenkomsten

De afdeling geeft voorlichting door middel van activiteiten in het Alzheimer Café, presentaties op informatiemarkten en door het verstrekken van voorlichtingsmaterialen.

De afdeling beschikt over een eigen specifieke bibliotheek en mediatheek.



## Beurzen en Markten

Op regionale manifestaties staan wij vaak met een stand en kunt u met ons kennismaken. U vindt er onze folders, brochures en ander voorlichtingsmateriaal.

Wilt u dat wij met een stand vertegenwoordigd zijn op uw evenement, neem dan contact met ons op via het secretariaat.

## Bibliotheekcatalogus online

De bibliotheekcatalogus is online te raadplegen voor boeken, brochures, cd's, dvd's. U kunt zien of een gewenst boek in onze bibliotheek is opgenomen, aanwezig is of uitgeleend.

Boeken en media dient u zelf op te komen halen in ons Alzheimer Café. De catalogus is te vinden op onze website.

## Informatie

Wilt u geïnformeerd worden over inhoudelijke zaken rond dementering en hulpverlening dan kunt u contact opnemen met: Thera Pasmans: 045-5416497 of Frans Schlooz: 0455717655.

## Nieuwsbrief Alzheimer Parkstad Limburg

De afdeling geeft een eigen Nieuwsbrief uit, die drie keer per jaar verschijnt. Hierin wordt aandacht gegeven aan ontwikkelingen en activiteiten in de regio en binnen de afdeling. Verder een bespreking van nieuwe boeken, cd's en dvd's in onze bibliotheek. Het programma en verslagen van de Alzheimer Café bijeenkomsten worden vermeld. De nieuwsbrief wordt gratis toegezonden aan belangstellenden en diverse instanties. Digitale toezending verdient de voorkeur.

Aanmelding via het secretariaat.

## Wereld Alzheimer Dag

Op of rond 21 september, Wereld Alzheimer Dag, organiseert de afdeling een speciale activiteit voor patiënten, mantelzorgers en vrijwilligers of een actie om (meer) publieke aandacht te krijgen voor dementie.

Zie de aankondigingen in de Nieuwsbrief van de afdeling, de regionale dagbladen en onze website van het Alzheimer Café Parkstad Limburg:

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/parkstad-limburg>

# Dementie.nl

Dementie.nl is een platform waar mantelzorgers van mensen met dementie concrete tips, antwoorden en ervaringen kunnen vinden en delen. Dementie.nl is een vraagbaak voor praktische en inhoudelijke zorgvragen rond de informele (thuis)zorg voor een naaste met dementie.

Iedereen die een naaste heeft met dementie, dat kan een partner of ouder zijn, maar bijvoorbeeld ook een buurman, kampt met vragen. Op veel van die vragen is op dementie.nl een antwoord te vinden. Daarnaast kunt u experts raadplegen en ervaringen van lotgenoten lezen. De bezoekers van dementie.nl nodigen we van harte uit om eigen ervaringen en kennis te delen op het platform. Samen weten we namelijk veel meer!

Partners van dementie.nl in realisatie en ontwikkeling zijn PGGM&CO, CZ en KNB

# Samen dementievriendelijk

Eén op de vijf mensen in Nederland krijgt dementie. We krijgen er dus allemaal mee te maken. In de familie, bij vrienden, maar ook op straat of op het werk. Mensen met dementie vertellen vaak niet dat ze dementie hebben. Uit schaamte of omdat ze denken dat ze dan niet meer serieus genomen worden. Daarom is het van belang dat juist die mensen in Nederland die nog (bijna) niets van dementie weten, bewust worden hoe je iemand met dementie herkent, en wat het betekent om dementie te hebben. Zodat zij mensen met dementie en hun mantelzorgers kunnen helpen.

Met een klein beetje moeite kunnen we veel voor elkaar betekenen, zodat mensen met dementie en mensen in hun omgeving zo lang mogelijk van het leven kunnen blijven genieten. Samen maken we Nederland dementievriendelijk. Meldt u aan op [www.samendementievriendelijk.nl](http://www.samendementievriendelijk.nl) en doe de gratis online training: GOED omgaan met dementie.

Ook veel bedrijven en organisaties in Nederland houden in hun beleid al rekening met zorg voor familieleden, partners en vrienden met dementie. Met de trainingen van Samen dementievriendelijk kan ook uw bedrijf of organisatie dementievriendelijk worden. Daar worden zowel klanten als medewerkers beter van. Wilt u weten wat u of uw bedrijf/organisatie kan doen? Kijk dan op [www.samendementievriendelijk.nl/voor-bedrijven](http://www.samendementievriendelijk.nl/voor-bedrijven).

De campagne 'Samen dementievriendelijk' is een initiatief van Alzheimer Nederland, PGGM, het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) en het Deltaplan Dementie.

Ons doel is dat vóór 2020 iedereen in Nederland meer weet van dementie én mensen met dementie en hun mantelzorgers kan helpen. Met meer oog voor wat iemand met dementie nog wel kan, in plaats van te letten op wat hij niet meer kan. Ook willen we mantelzorgers meer waardering en steun geven.

Kortom: in 2020 is dementie geen taboe meer en durven we elkaar gewoon om hulp te vragen én hulp te bieden.



# Wetenschappelijk onderzoek

Het is de droom van Alzheimer Nederland om dementie te voorkomen of te genezen. Voordat het zover is moet er nog veel onderzoek worden verricht. Elke dag komen we een stap dichterbij. Voor onderzoek is geld nodig. Daarom werven ook regionale afdelingen fondsen voor onderzoek en subsidies voor hun activiteiten. Dankzij uw bijdrage aan Alzheimer Nederland, regionaal of landelijk, maakt u meer wetenschappelijk onderzoek mogelijk

## Steun Alzheimer Nederland

U kunt ons steunen door donateur te worden.

U ontvangt dan drie keer per jaar ons Magazine ALZ....

Gebruik de antwoordkaart in deze brochure of ga naar

[www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl).

Alzheimer Nederland beschikt over het CBF-keurmerk voor goede doelen. Van elke euro gaat er minimaal 75 cent naar de doelbesteding. Zo weet u zeker dat uw donatie goed terecht komt.

U kunt onze afdeling ook steunen door vrijwilliger te worden.

Via de contactgegevens op de achterkant van deze brochure kunt u zich aanmelden. Wij zien uit naar uw reactie.

# Informatie over dementie

Alzheimer Nederland heeft vijf uitgebreide informatiebrochures over dementie. De brochures gaan over alle zaken rondom het ziekteproces, van diagnose tot overlijden. U kunt de brochures tegen betaling bestellen met behulp van de antwoordkaart in deze folder of gratis downloaden via onze website [www.alzheimer-nederland.nl/brochures](http://www.alzheimer-nederland.nl/brochures).

- *Is het dementie?* Duidt vergeetachtigheid altijd op dementie? Wanneer moet u zich zorgen maken? Wat is dementie eigenlijk en hoe herkent u het?
- *Leven met dementie.* Wat betekent dementie voor u en uw naasten? Hoe kunt u omgaan met dementie? Tips voor het leven met dementie. Welke hulp kunt u invoeren?
- *Jonge mensen met dementie.* Welke gevolgen heeft dementie voor uw leven en dat van uw naasten als u het op jongere leeftijd krijgt?
- *Rechtsbescherming bij dementie.* Wat te doen als iemand steeds moeilijker zelf kan beslissen? En wat als hij zijn handtekening niet meer kan zetten? Hoe kun je iemand vertegenwoordigen en hoe bescherm je hem tegen ongewenste aankopen? Hoe zit het met de geldigheid van wilsverklaringen?
- *Als thuis wonen niet meer gaat.* Hoe bereidt u zich voor als opname in zicht komt en wat moet u regelen? Welke soorten voorzieningen zijn er? Mag u meebeslissen over de zorg die wordt verleend? Hoe zit het met de kosten?



JA, ik heb interesse om mee te helpen:

- als donateur of met een gift: [www.alzheimer-nederland.nl/doneren](http://www.alzheimer-nederland.nl/doneren)
- als collectant in de eerste week van november: [www.alzheimer-nederland.nl/collecteren](http://www.alzheimer-nederland.nl/collecteren)
- als vrijwilliger: kijk voor onze vrijwilligerfuncties op [www.alzheimer-nederland.nl/vrijwilliger](http://www.alzheimer-nederland.nl/vrijwilliger)
- door geld in te zamelen bij een feest met een giftbox: kijk op [www.inactievooralzheimer.nl/giftbox](http://www.inactievooralzheimer.nl/giftbox)
- ik ontvang graag eerst een gratis proefnummer van het magazine Alz...: [www.alzheimer-nederland.nl/proefnummer](http://www.alzheimer-nederland.nl/proefnummer)

Ga naar onze website of kruis aan hoe u wilt meehelpen en vul hieronder uw gegevens in, zodat wij contact met u kunnen opnemen.

**Geen Internet of Ilever persoonlijk contact?**

Neem contact met mij op of stuur mij de gevraagde informatie toe:

Naam	Voorletters	m/v
Adres	Postcode	
Woonplaats	Telefoonnummer	
Geboortedatum	E-mail	

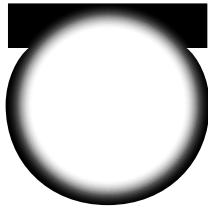
- Ik ontvang graag de e-mailnieuwsbrief (vergeet niet uw e-mailadres in te vullen)

Stuur de ingevulde kaart in een portvrije envelop op naar:

Alzheimer Nederland, t.a.v. Publieksservice, Antwoordnummer 448, 3800 VB Amersfoort







**alzheimer  
nederland**



*postzegel niet nodig*

T.a.v. Publieksservice  
Antwoordnummer 448  
3800 VB AMERSFOORT



Het Alzheimer Café is een maandelijkse bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden. Elke maand kunnen bezoekers in alle openheid met elkaar praten over een leven met dementie onder leiding van een deskundige gespreksleider. De bijeenkomsten starten meestal met een inleiding door een deskundige of de vertoning van een film, waarna de bezoekers ideeën, informatie en ervaringen kunnen uitwisselen. Alzheimer Nederland heeft 230 Alzheimer Cafés en zeven Alzheimer Theehuizen, waar de voorlichting in het Turks of Marokkaans wordt gegeven. Bère Miesen, de grondlegger van het Alzheimer Café, en Alzheimer Nederland zijn samen merkhouders van het Alzheimer Café.

Kijk op [www.alzheimer-nederland.nl/alzheimercafé](http://www.alzheimer-nederland.nl/alzheimercafé) voor een Alzheimer Café in uw buurt.



**Word donateur**

**NLI3 INGB 0000 0025 02**

### **Parkstad Limburg**

Quaedvlieglaan 13

6371 HA Landgraaf

045-5326364

[alzheimerparkstadlimburg@gmail.com](mailto:alzheimerparkstadlimburg@gmail.com)

[www.alzheimer-nederland.nl/regios/parkstad-limburg](http://www.alzheimer-nederland.nl/regios/parkstad-limburg)

### **Vragen over dementie?**

Bel de Alzheimer-telefoon

0800 - 5088

zeven dagen per week bereikbaar

Postbus 2077

3800 CB Amersfoort

033 - 303 25 02

[www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)

[info@alzheimer-nederland.nl](mailto:info@alzheimer-nederland.nl)

twitter: @alzheimernl